

RUSTELOZE BENEN (RLS)

Rusteloze benen een neurologische aandoening.

Ik heb er mee te maken sinds 1969. In het begin was het er soms een periode niet. Er was mee te leven de eerste 25 jaar.

Het werd geleidelijk erger. En dan wil je alles wat je aan gereikt krijgt proberen. Niets hielp. Vanaf 1999 heb ik medicijnen. Rivotril. Het hielp gedeeltelijk. Vanaf 2016 het medicijn Glepark. Hielp een beetje.

Het was intussen moeilijk mee te leven.

Ik kreeg wat ik noemde „zware aanvallen. Avonden en nachten.

Niemand weet hoe erg het is, je moet het meemaken.

Ik had gehoord van de enzymtherapie .

Na overleg ben ik begonnen met twee preparaten: Va en Ce .

Begin oktober 2017. Half januari 2018 zei ik : Ik begin in die druppeltjes te geloven!

En ja het zette door!

De onrustige benen werden rustig. Van tijd tot tijd is het er nog een beetje.

De preparaten blijf ik gebruiken want de aandoening RLS is niet te genezen.

Na 49 jaar hoef ik niet meer te lopen en stampen. Ik kan weer slapen s' nachts .

Niet te geloven! Het is een wonder!

M.d.W